

**KATALOG SOCIÁLNÍCH  
A  
SOUVISEJÍCÍCH SLUŽEB**



**Město Náměšť nad Oslavou**



**září 2006**

# KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB



Kraj Vysočina

**Projekt komunitního plánování sociálních služeb je spolufinancován Evropskou Unií z Evropského sociálního fondu v rámci operačního programu Rozvoj lidských zdrojů, státním rozpočtem České republiky a krajem Vysočina.**

# Úvod

Vážení a milí spoluobčané,

do rukou se vám dostává informační brožura, která vznikla za spoluúčasti těch, kteří jsou v našem městě a jeho okolí poskytovateli sociálních služeb a která podává přehled o tom, jaké služby nabízejí svým klientům.

Sestavování tohoto katalogu nebylo jednoduché, protože zastoupení poskytovatelů sociálních služeb v našem městě pro určité cílové skupiny chybí. Museli jsme se proto obrátit na okolní města, kde je širší spektrum sociálních služeb, a požádat o spolupráci.

Snahou tohoto katalogu je podat informace o poskytovatelích a jejich nabízených službách tak, aby se v nich našly všechny cílové skupiny uživatelů. Svůj účel katalog splní v takové chvíli, jestliže v něm najdete kontakt na službu, kterou budete potřebovat ve chvíli složité sociální situace, která pro vás bude neřešitelná. I když se vám může v tuto chvíli zdát, že žádné služby nevyužijete, jednou se každý z nás může dostat do situace, kdy bude potřebovat pomoc, protože mu dojdou síly a nebude mít možnost starat se sám o sebe nebo své blízké.

Katalog je součástí procesu komunitního plánování sociálních služeb ( KPSS ) v Náměšti nad Oslavou. Pokud máte zájem nějaké služby využívat nebo již využíváte, zapojte se s námi do projektu KPSS a pomozte nám vytvořit takový plán sociálních služeb, který by vedl ke zkvalitnění sociální situace a života občanů města Náměšť nad Oslavou.

Zdeňka Dufková  
místostarostka

# OBSAH

Str. 2	Úvod
<b>Část I.</b>	<b>Sociální služby – abecední seřazení poskytovatelů</b>
Str. 5	Agentura domácí zdravotní péče
Str. 6	Azylový dům pro muže (DCHB-OCHT)
Str. 7	Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina
Str. 8	Denní centrum Barevný Svět
Str. 9	Denní centrum duševního zdraví Paprsek naděje (DCHB-OCHT)
Str. 10	Denní rehabilitační stacionář
Str. 11	Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích
Str. 12	Diana Třebíč o.p.s.
Str. 13	Domov důchodců Náměšť nad Oslavou
Str. 14	Domovinka (DCHB-OCHT)
Str. 15	Domov pro matky (DCHB-OCHT)
Str. 16	Dům s pečovatelskou službou Hrotovice (DCHB-OCHT)
Str. 17	Dům s pečovatelskou službou Kralice nad Oslavou
Str. 18	Dům s pečovatelskou službou Mohelno
Str. 19	Charitní pečovatelská služba v rodinách (DCHB-OCHT)
Str. 20	K-centrum Noe – kontaktní centrum (DCHB-OCHT)
Str. 21	Klub Zámek – centrum prevence (DCHB-OCHT)
Str. 22	Občanské sdružení „Na počátku“
Str. 23	Osobní asistence a chráněné bydlení (DCHB-OCHT)
Str. 24	Pečovatelská služba – JUDr.Božena Dolejská
Str. 25	Pečovatelská služba města Náměšť nad Oslavou
Str. 26	Poradna pro ženy, dívky a partnerské vztahy
Str. 27	Psychocentrum – manželská a rodinná poradna
Str. 28	Stacionář ÚSMĚV (DCHB-OCHT)
Str. 29	Tyflocentrum Brno o.p.s.
Str. 30	Tyfloservis Brno o.p.s.
Str. 31	Ústav sociální péče Jinošov
<b>Část II.</b>	<b>Ostatní služby</b>
Str. 33	Anonymní AT linka
Str. 34	Domov-Penzion pro důchodce Náměšť nad Oslavou
Str. 35	Dům dětí a mládeže Náměšť nad Oslavou
Str. 36	Pedagogicko psychologická poradna
Str. 37	Probační a mediační služba Třebíč
Str. 38	Roska Třebíč
Str. 39	STŘED
Str. 40	Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR, poradní centrum Jihlava
Str. 41	Svaz postižených civilizačními chorobami
Str. 42	Violka - občanské sdružení onkologických pacientů
<b>Část III.</b>	<b>Úřady a instituce</b>
Str. 44	Městský úřad Náměšť nad Oslavou – odbor SVZ
Str. 45	Okresní správa sociálního zabezpečení Třebíč
Str. 46	Úřad práce

**Část I.**

**Sociální služby**

## Agentura domácí zdravotní péče

### **Sídlo a kontakt:**

Agentura domácí zdravotní péče, Hladíkova 32, Třebíč 674 01

**Tel:** 568 845 607

**Mobil:** 608 233 267

**E-mail:** [info@adp-trebic.cz](mailto:info@adp-trebic.cz)

**www stránky:** [www.ADP-Trebic.cz](http://www.ADP-Trebic.cz)

**Kontaktní osoba:** Jiří Machát

Marie Machátová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Kvalifikovaně pomáháme rodinám v péči o jejich nemocné nebo zdravotně postižené děti, rodiče, prarodiče a osamělým překlenout tíživou životní situaci.

### **Nabízíme:**

- domácí zdravotní péči, která je indikovaná ošetřujícími lékaři klientů. Tato péče je hrazena zdravotními pojišťovkami a je určena pro klienty na doléčení po hospitalizaci. Zahrnuje ošetřovatelskou rehabilitaci, převazy, aplikaci injekcí, léků, kontrolu krevního tlaku, glykémie atd. Tuto péči mohou využívat všechny věkové skupiny, chronicky či těžce nemocní.
- ošetřovatelskou a pečovatelskou službu, která zajišťuje pomoc při chodu domácnosti klienta – dovoz obědů, úklid, péče o hygienu, různé pochůzky, nákupy. Ošetřovatelská péče se poskytuje přímo u lůžka nemocného či postiženého a zahrnuje i doprovodnou asistenční službu. Služby jsou poskytovány dle přání a potřeb klienta. Tyto služby hradí klient.
- respitní neboli úlevovou péči, která je určena rodinám, které doma denně pečují o své starší rodiče nebo příbuzné s nějakým zdravotním postižením. Zdravotní stav klienta, ať už se jedná o osobu trvale ležící nebo částečně pohyblivou, musí být stabilizovaný, protože péče v našem zařízení je ošetřovatelsko-pečovatelská bez přítomnosti lékaře. V případě zhoršení zdravotního stavu se přivolá LSPP. Délka pobytu je limitovaná od 1 týdne do maximálně 3 měsíců. Respitní péče je hrazená klientem.

Naše zdravotní a sociální služby vám umožní bydlení a život v domácím prostředí, i když potřebujete pomoc a péči.



## **DCHB - OCHT – Azylový dům pro muže**

### **Sídlo a kontakt:**

Azylový dům pro muže, Heliadova 10, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 843 168

**E-mail:** [ad.trebic@caritas.cz](mailto:ad.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.charita.cz/trebic](http://www.charita.cz/trebic)

**Kontaktní osoba:** Barbora Kloudová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Služby jsou určeny pro muže starší 18 let, kteří ztratili střechu nad hlavou a ocitli se v nepříznivé sociální situaci. Útočiště u nás nacházejí muži, jejichž sociální nouze je způsobena např: rozvodem, návratem z výkonu trestu, neplacením nájemného, patologickým hráčstvím a jinými závislostmi.

### **Nabízíme:**

- ubytování na dobu 1 roku, k dispozici 22 lůžek
- sociální poradenství – poskytnutí informace, sociální, právní a zdravotní, průvodcovská činnost
- zprostředkování následné odborné péče
- minimalizace zdravotních rizik – potravinová pomoc, možnost osprchování, vyprání prádla, ošacení
- individuální plán pomoci a podpory
- akutní pomoc v krizi
- terénní sociální práce
- byty na půli cesty

Cílem Azylového domu pro muže je poskytnout účinnou pomoc a podporu mužům v nepříznivé sociální situaci, předcházet jejich sociálnímu vyloučení a vést je k samostatnému a odpovědnému způsobu života.

## Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina



### **Sídlo a kontakt:**

Centrum pro zdravotně postižené kraje Vysočina, Komenského nám.12, Třebíč 674 01

**Tel:** 568 841 034

**E-mail:** [czp.tr@volny.cz](mailto:czp.tr@volny.cz)

**www stránky:** [www.zdravotnepostizeni-vysocina.cz](http://www.zdravotnepostizeni-vysocina.cz)

**Kontaktní osoba:** Vedoucí centra v Třebíči - Martina Zimolová

Centrum pro zdravotně postižené Třebíč je jedním z pěti center v kraji Vysočina.

### **Cílová skupina uživatelů:**

- lidé s tělesným postižením
- lidé se sluchovým postižením
- lidé se zrakovým postižením
- lidé s civilizačními chorobami
- lidé s mentálním postižením
- lidé s kombinovaným postižením
- rodiče zdravotně postižených dětí
- osoby v nepříznivé životní situaci

### **Nabízíme:**

- základní sociálně právní poradenství
- odborné poradenství při výběru a možnostech získání vhodné kompenzační pomůcky
- prodej drobných kompenzačních pomůcek ( baterie do sluchadel, tvarovky, čistící tablety aj. )
- půjčovnu kompenzačních a rehabilitačních pomůcek
- poskytnutí informací o: - zvýhodněných IS tel. stanicích pro těžce zdravotně postižené občany,dalších občanských sdruženích, přístupnosti budov a objektů veřejného a kulturního charakteru
- tiskoviny pro zdravotně postižené
- aktivizační programy ( návštěvy divadel, rehabilitační cvičení a plavání ) – zamezení sociální exkluze
- kontaktní práci – zaměřenou na ty zdravotně postižené klienty, kteří nemohou nebo nechtějí vyhledat standardní institucionální pomoc

Cílem poskytovaných služeb je napomáhání k sociální integraci a adaptaci uživatelů, pozitivně ovlivnit nepříznivou sociální situaci osob, které naše služby využívají.

### **Poradenské dny v Třebíči:**

PO 8–12 13–17

ÚT 8– 11.30

ST 8–12 13– 17

ČT 8– 11.30

### **Poradenské dny v Náměšti nad Oslavou:**

První úterý v měsíci 8:30 – 12:30, v Penzionu pro důchodce

### **Poradenské dny v Jaroměřicích nad Rokytnou:**

Druhý úterý v měsíci 8:30 – 12:30, Městský úřad

## Denní centrum Barevný Svět

### **Sídlo a kontakt:**

Denní centrum Barevný svět, Okružní 962, Třebíč 674 01

**Tel:** 568 420 841

**E-mail:** [barevny.svet@centrum.cz](mailto:barevny.svet@centrum.cz)

**www stránky:** [www.barevnysvet.wz.cz](http://www.barevnysvet.wz.cz)

**Kontaktní osoba:** Mgr. Kateřina Maláčová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Denní centrum Barevný svět je zařízení poskytující denní péči našim spoluobčanům s mentálním a kombinovaným postižením starším 15-ti let v okrese Třebíč.

### **Nabízíme:**

- pomoc a podporu lidem s mentálním a kombinovaným postižením a jejich rodinám
- integraci mentálně postižených do společnosti pomocí pracovní terapie, hipoterapie, arteterapie, výuky čtení, psaní, počítání a práce v kuchyni
- dosáhnout co možná největší samostatnosti a rozvoji manuálních dovedností a profesní zdatnosti
- zajištění svozu a rozvozu „ dětí “ do centra
- organizování rehabilitačních, ozdravných a víkendových pobytů
- kulturní, společenskou a klubovou činnost

Posláním denního centra Barevný Svět je snaha zabezpečit zlepšení podmínek života mentálně postižených občanů, zvýšení jejich samostatnosti, kvality poznávacích procesů a umožnit vlastními silami uplatnit svá práva.

Najdete nás každý všední den **od 8:00 do 14:00** hodin v Denním centru Barevný svět.



## **DCHB - OCHT - Denní centrum duševního zdraví** **Paprsek naděje**

### **Sídlo a kontakt:**

Denní centrum duševního zdraví paprsek naděje, L. Pokorného 15, Třebíč 674 01

**Tel:** 568 821 625

**E-mail:** [paprsek.trebic@caritas.cz](mailto:paprsek.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)

**Kontaktní osoba:** Mgr. Jarmila Bergerová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Denní centrum duševního zdraví Paprsek naděje je zařízení sloužící pro denní pobyt dospělých klientů trpících chronickým duševním onemocněním ( psychózy, deprese, schizofrenie...).

### **Nabízíme:**

- podpůrnou psychoterapii individuální, skupinovou, arteterapii, ergoterapii, rehabilitaci
- psychosociální intervenci
- poradenskou činnost v oblastech sociálních, psychologických, praktických apod.
- psychoedukační programy
- podpora při získávání pracovních příležitostí
- volnočasové aktivity
- úzkou spolupráci s ošetřujícím lékařem a rodinnými příslušníky

Zásadním cílem denního centra je zkvalitnění života psychicky nemocných spoluobčanů, jejich začlenění do běžné populace, vymanění z izolace, závislosti na rodinných příslušnících či životního stereotypu.

**Otevírací doba:** PO – PÁ od 8:00 do 14:00 hodin.

## Denní rehabilitační stacionář

### **Sídlo a kontakt:**

Denní rehabilitační stacionář pro tělesně a mentálně postižené děti a mládež, Družstevní 1079, Třebíč 674 01

**Tel:** 568 848 840

**E-mail:** [rehabilitacni.stationar@tiscali.cz](mailto:rehabilitacni.stationar@tiscali.cz)

**www stránky:** [www.stationar.trebic.site.cz](http://www.stationar.trebic.site.cz)

**Kontaktní osoba:** PhDr. Karel Halačka

### **Cílová skupina uživatelů:**

Denní rehabilitační stacionář je určen pro tělesně, mentálně a smyslově postižené děti a mládež. Stacionář je rozdělen na dvě oddělení podle věku dětí od 2 do 12 let a od 12 do 26 let. Ve stacionáři se stanoví dětem dlouhodobý, komplexní rehabilitační program se zřetelem k druhu a stavu postižení.

### **Nabízíme:**

- komplexní poradenskou činnost
- rehabilitační péči o děti s poruchami hybnosti a opožděným psychomotorickým vývojem
- preventivní, léčebnou, psychologickou, logopedickou, ortoptickou a sociální péči formou denního pobytu
- výchovně vzdělávací programy – rozumovou, hudební, výtvarnou, pracovní a tělesnou výchovu
- canisterapii, arteterapii, ergoterapii
- volnočasové aktivity
- možnost využití mikrobuse stacionáře ke svozu klientů do stacionáře

V rámci denního programu vedeme klienty k praktickým dovednostem každodenního života. Spolupracujeme se středními školami, informujeme veřejnost prostřednictvím letáků a pořádáme prodejní výstavy prací našich klientů.

**Provozní doba:** PO – PÁ od 6:00 do 15:30 hodin.

## Diakonie ČCE – středisko v Myslibořicích

### **Sídlo a kontakt:**

Diakonie ČCE, Myslibořice 1, Myslibořice 675 60

**Tel.:** +420 568 843 931

**Mobil:** +420 604 268 139 (nelze psát SMS)

**E-mail:** [diakonie@domovmysliborice.cz](mailto:diakonie@domovmysliborice.cz)  
[socialni@domovmysliborice.cz](mailto:socialni@domovmysliborice.cz)

**www stránky:** [www.domovmysliborice.cz](http://www.domovmysliborice.cz)

**Kontaktní osoby:** Martina Šindelářová, DiS. – sociální pracovnice, 568 834 947

Bc. Petr Haška – ředitel střediska, 568 834 933

Hana Svobodová – zástupce ředitele, 568 834 942

### **Cílová skupina uživatelů:**

- senioři – klienti se starobním důchodem, kteří vlivem stáří, nemocí, ztráty soběstačnosti nejsou schopni sami ani s pomocí rodiny zajistit své životní potřeby
- lidé – klienti s různým typem demence, zejména Alzheimerovou chorobou ( speciální oddělení Vážka )
- senioři – klienti se starobním důchodem spolu s rodinnými příslušníky v invalidním důchodu, o které pečují

### **Nabízíme:**

- pobytové služby
- stravovací služby
- zdravotní péči
- rehabilitaci a fyzioterapii
- ergoterapii a aktivizační programy
- pedikúru, masáže, kadeřníci, holičku
- pomoc při hygieně, oblékání, jídle, vstávání a ukládání do postele
- donášku jídla
- praní prádla, úklid, nákupy
- doprovod k vycházkám do parku, na nákupy, na společenské akce
- zapůjčení knih ve vlastní knihovně ( k dispozici asi 5.000 knih )
- duchovní a pastorační péči
- sociální pomoc ( hospodaření s financemi, dopisy, informace )

Poslání: - poskytujeme sociální, zdravotní, pastorační a duchovní služby formou ústavní i domácí péče s cílem umožnit potřebným, zejména seniorům, prožití důstojného života.

*Toto poslání chápeme jako konkrétní projev křesťanské lásky.*

## Diana Třebíč o.p.s.

### **Sídlo a kontakt:**

Diana Třebíč o.p.s., Krajíčková 361/13, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 808 227

**Mobil:** 606 645 068

**E-mail:** [dasa.prokesova@volny.cz](mailto:dasa.prokesova@volny.cz)

**www stránky:** [domacipece-diana.cz](http://domacipece-diana.cz)

**Kontaktní osoba:** Dagmar Prokešová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naše péče je určena zejména těm, kteří pro svůj nepříznivý zdravotní stav potřebují odbornou péči a lidem, kteří si z různých důvodů nejsou schopni sami obstarat nutné práce v domácnosti a zabezpečit své životní potřeby.

### **Nabízíme:**

- odbornou zdravotní péči – péče o nemocné propuštěné z nemocnice, převazy ran, rehabilitaci po mozkové příhodě, úrazu, operaci, nácvik používání kompenzačních pomůcek, péče o diabetiky, kardiaky, nácvik aplikace inzulínu, podávání léků ve všech formách, komplexní péči o ležící pacienty, péči o umírajícího doma, odběry biologického materiálu, psychoterapeutické pohovory s nemocným
- pečovatelskou službu – zajištění dovozu obědů, nákupy, práce spojené s udržováním domácnosti
- asistenční službu – pomoc při běžných úkonech osobní hygieny, doprovod na vyšetření nebo krátkému pobytu mimo domov, hlídání dospělých i dětí (denní a noční služba), průvodcovská služba pro nevidomé, neslyšící, tělesně postižené občany
- půjčování kompenzačních pomůcek a přístrojů – na nezbytně nutnou dobu za poplatek 1-20 Kč za den

Zdravotní péče je hrazena zdravotními pojišťovnami, pečovatelská a asistenční služba je z části hrazena klientem a z části z dotací státu určených k tomuto účelu.

**Osobní kontakt:** poliklinika Vltavínská Třebíč, 2.patro, PO – PÁ od 7:00 do 12:00 hodin.

## Domov důchodců Náměšť nad Oslavou

### **Sídlo a kontakt:**

Domov důchodců, Husova 971, Náměšť nad Oslavou 675 71

**Tel.:** 568 620 750

**E-mail:** [dd.namest@ksoft.cz](mailto:dd.namest@ksoft.cz)

**Kontaktní osoba:** Ing. Věra Bařinová ( ředitelka DD )

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naše služba je určena starým občanům, kteří dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu a kteří potřebují: - celodenní ošetrovatelskou péči

- mají omezenou pohyblivost a potřebují zvýšenou péči
- mají sníženou soběstačnost v základních životních dovednostech

### **Nabízíme:**

- celoroční ubytování, stravu, úklid pokojů, praní prádla
- ošetrovatelskou péči a rehabilitaci
- pomoc při vyřizování úředních záležitostí, s hospodařením s penězi, drobné nákupy pro imobilní klienty
- připravujeme volnočasové aktivity
- zajišťujeme služby kadeřnice a pedikérky, které si klient hradí sám

### **Cílem organizace je zajistit našim klientům:**

- bezpečný pobyt – vědomí, že je v dosahu ošetrovatelský personál
- pravidelnost v podávání jídla, léků, lékařské péče
- podporu v soběstačnosti formou individuálních plánů
- využívání volného času dle vlastního výběru
- možnost setkání se svými příbuznými a přáteli každý den od 8:00 do 18:00 hodin
- kvalitní péči odborně vzdělanými a kvalifikovanými pracovníky
- formou individuálních plánů péče co nejvíce se přiblížit běžnému způsobu života klientů jakým žili ve svém domácím prostředí

Kapacita domova důchodců je 92 klientů. K dispozici je 85 pokojů, z toho 78 pokojů je jednolůžkových a 7 pokojů dvoulůžkových. Pokoje jsou vybaveny vlastní sociálním zařízením a nábytkem – postel, noční stolek, prádelní skříň, šatní skříň, stůl dvě židle. Klient může mít za poplatek na pokoji televizi ( 130 Kč ), lednici ( 100 Kč ) a varnou konvici ( 50 Kč ).

Klient hradí částečné náklady na stravu, bydlení a nezbytné služby. Úhrada je stanovena vyhláškou MPSV.

Zájemci o službu si mohou domluvit schůzku v době **od 7:00 do 14:00** hodin přímo s ředitelkou DD na tel. čísle **568 620 427** nebo se sociální pracovníci na tel.čísle **568 620 435**.



**DCHB- Oblastní charita Třebíč**

**Domovinka – denní pobyt pro seniory a osoby se zdravotním postižením**

**Sídlo a kontakt:**

Domovinka – zařízení pro denní pobyt seniorů a osob se zdrav. postižením, Gen. Sochora 705, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 851 146

**E-mail:** [domovinka.trebic@caritas.cz](mailto:domovinka.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)

**Kontaktní osoba:** Mgr. Jana Kršková, Ph.D.

**Cílová skupina uživatelů:**

Zařízení poskytuje zázemí a služby seniorům a lidem se zdravotním postižením, kteří nemohou či nechtějí po celý den zůstat ve svých domovech. Umožňuje jim aktivně trávit čas v přátelském a podnětném prostředí, zahnat samotu a pocity neužitečnosti či bezmoci. Rovněž podporuje rodiny pečující o své blízké, umožňuje jim, aby se mohly přes den věnovat svým povinnostem nebo si odpočinout.

**Nabízíme:**

- denní pobyt v dohodnutém rozsahu
- svoz do zařízení (ze vzdálenějších obcí po předchozí domluvě)
- pečovatelské služby (zajištění stravy, hygienické péče, drobné nákupy, pedikúra)
- každodenní pestrý program – společenské hry, kondiční cvičení, ruční práce, výtvarné činnosti, pečení, vaření, procházky aj.
- poradenské služby a půjčování kompenzačních pomůcek (v omezeném rozsahu)
- společenské a kulturní programy – oslavy narozenin, grilování, koncerty, tanec atd.
- zprostředkování služeb jiných poskytovatelů (sociální služby, kadeřnice, duchovní...)
- podporu a pomoc rodinám klientů v péči o své příbuzné

Cílem služeb je zachování kvality života seniorů a osob se zdravotní handicapem, udržení jejich soběstačnosti a podpora integrace ve skupině vrstevníků i v místní komunitě. Nabídka služeb je koncipována tak, aby mohly být komplexně uspokojovány bio-psycho-sociální i duchovní potřeby klientů.

**Provozní doba:** v pracovní dny od 7:00 do 16:00 hodin. Provozní doba může být upravena dle aktuálních potřeb uživatelů.



## **DCHB - OCHT – Domov pro matky**

### **Sídlo a kontakt:**

Domov pro matky, Manželů Curieových 604, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 828 766

**E-mail:** [dmt.trebic@caritas.cz](mailto:dmt.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.charita.cz](http://www.charita.cz)

**Kontaktní osoba:** Magdalena Hlouchová, DiS.

### **Cílová skupina uživatelů:**

Toto zařízení nabízí pomoc svobodným či osamělým matkám s dětmi z rizikového nebo narušeného sociálního prostředí, ženám ohroženým zneužíváním, týráním, prostitucí.

### **Nabízíme:**

- ubytování na dobu nezbytně nutnou ( max. na 1 rok )
- sociální poradenství
- individuálně sestavené plány pomoci
- videotrénink interakcí
- volnočasové aktivity pro děti
- kulturně-vzdělávací akce
- šatník

Naším posláním není o matku a dítě pečovat, nýbrž dopomoci jí k samostatnému způsobu života, k vlastní odpovědnosti za kvalitu života svého i svých dětí. Snažíme se o rozvoj osobnosti matky a dítěte, o její lepší informovanost v oblasti sociální, právní, v péči o děti, ve výchově i v hospodaření.



## **DCHB - OCHT – Dům s pečovatelskou službou Hrotovice**

### **Sídlo a kontakt:**

Pečovatelská služba v Domě s pečovatelskou službou a v domácnostech klientů, F.B. Zvěřiny 217, Hrotovice 675 55

**Tel.:** 568 860 868

**E-mail:** [dpshtovice@caritas.cz](mailto:dpshtovice@caritas.cz)

**Kontaktní osoba:** Dyta Nová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Nabízíme pomoc seniorům a zdravotně postiženým, kteří již nejsou plně soběstační. Základní sociální služby zajišťujeme, jak v Domově pro seniory a zdravotně postižené, tak i v domácnostech. Tito lidé tak mohou žít co nejdéle v přirozeném sociálním prostředí.

### **Nabízíme:**

- kompletní pečovatelskou službu – nákupy, donáška obědů, pomoc a úklid v domácnosti, doprava a doprovod k lékaři, pomoc s jednáním na úřadech, pomoc při osobní hygieně, praní a žehlení prádla
- pracovní terapii
- cvičení
- půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek

**Pracovní dny:** PO – PÁ od 7:00 do 15:30 hodin, ve svátek a o SO a NE dle zájmu a domluvy individuálně.

## Dům s pečovatelskou službou Kralice nad Oslavou

### **Sídlo a kontakt:**

Obec Kralice nad Oslavou – Dům s pečovatelskou službou, Jinošovská 78, Kralice nad Oslavou 675 73

**Tel.:** 568 643 634

**E-mail:** [kralice@volny.cz](mailto:kralice@volny.cz)

**www stránky:** [www.kralicenosl.cz](http://www.kralicenosl.cz)

**Kontaktní osoba:** pí. Sochorová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naše služba poskytuje pomoc těm občanům, kterým jejich zdravotní stav či sociální stav nedovolí zcela samostatný život.

### **Nabízíme:**

- ubytování ( k dispozici 19 pokojů )
- pečovatelskou službu – zajištění stravování ( 5x týdně obědy ), nákupy, úklid v domácnosti, praní a žehlení prádla, pomoc při úkonech osobní hygieny, oblékání, vyřízení nutných pochůzek, doprovod mimo domov
- hydromasážní vanu
- pedikúru, manikúru
- služby kadeřnice

Snažíme se zabezpečovat základní životní potřeby v pracovní době i těm občanům, o které je jinak postaráno.

**Pracovní doba:** PO – PÁ od 7:00 do 17:00 hodin.

## Dům s pečovatelskou službou Mohelno

### **Sídlo a kontakt:**

Obec Mohelno – Dům s pečovatelskou službou, Mohelno 84, 675 75

Tel.:568 642 334

E-mail: [obec.mohelno@worldonline.cz](mailto:obec.mohelno@worldonline.cz)

Kontaktní osoba: Jiří Kostelník

### **Cílová skupina uživatelů:**

Služby poskytujeme seniorům, kteří jsou schopni sami o sebe pečovat. Služby poskytujeme nejen seniorům, kteří pocházejí z obce Mohelno, ale i seniorům z okolí.

### **Nabízíme:**

- ubytování k dispozici je 23 pokojů
- pečovatelskou službu – dovoz oběda, nákupy, doprovod k lékaři aj.
- perličkové koupele

Naším klientům pomáháme vytvářet podmínky pro důstojný život a předcházet tak vyloučení ze společenského života.

**Pracovní doba:** PO – PÁ od 7:00 do 15:00 hodin.



## **DCHB - OCHT – Charitní pečovatelská služba v rodinách**

### **Sídlo a kontakt:**

Charitní pečovatelská služba v rodinách, L. Pokorného 15, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 821 290

**E-mail:** [chops.trebic@caritas.cz](mailto:chops.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)

**Kontaktní osoba:** Pavla Dvořáková

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naše služba je určena lidem, kteří se ze zdravotních důvodů ocitli v situaci, kdy nejsou schopni zajistit si své životní potřeby. Lidé nemocní, nesoběstační, invalidní. Poskytnutím našich služeb jim umožníme, aby mohli zůstat trvale nebo co nejdéle ve svém domácím přirozeném prostředí.

### **Nabízíme:**

- pečovatelskou službu – zajištění chodu domácnosti, stravování, nákupy, různé pochůzky, doprovod na úřady, do zdravotnického zařízení, pomoc při oblékání, dovoz oběda, úklid, praní a žehlení prádla
- poradenství v oblasti sociální ( vyřízení důchodu, sociální podpory aj. )

Tyto služby hradí klient.

**Pracovní doba:** služby jsou poskytovány po celý týden.



## **DCHB - OCHT - K – centrum Noe**

Víceúčelové regionální zařízení pro problematiku drog

### **Sídlo a kontakt:**

K- centrum Noe, Hybešova 10, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 840 688

**Mobil-terén:** 776 158 489

**E-mail:** [noe.trebic@caritas.cz](mailto:noe.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.volny.cz/kackor](http://www.volny.cz/kackor)

**Kontaktní osoba:** Bc. Jaroslav František Žák

### **Cílová skupina uživatelů:**

K- centrum je nízkoprahové zařízení pracující s uživateli nealkoholových drog, s lidmi po léčbě závislosti, s rodiči uživatelů i jejich blízkými, s ohroženými skupinami mládeže.

Služby poskytujeme v oblasti primární, sekundární i terciální prevence drogových závislostí.

### **Nabízíme:**

- základní sociální, právní a psychologické poradenství, individuální poradenství
- zprostředkování informací o možnostech léčby i doléčovací programy
- poskytnutí odkazů na další odborná zařízení
- výměnný program stříkaček ( včetně fyziologického roztoku, alkoholových tampónů, filtrů...), přímo v centru nebo v rámci terénní práce (možnost domluvy po telefonu a dovozu čistých jehel na smluvené místo v celém okrese )
- zajištění výkonu trestu formou obecně prospěšných prací, probační program
- osvětovou přednáškovou činnost pro školy a veřejnost
- k dispozici psychiatrická ambulance v objektu K centra

Primárním cílem našich služeb je minimalizace zdravotních a sociálních dopadů na osobnost uživatele směrem k abstinenci a léčbě. *Klientům je garantována anonymita a diskrétnost, služby jsou bezplatné.*

**Pracovní doba:** v K- centru PO od 12:00 do 18:00 hodin

ÚT – ČT od 11:00 do 18:00 hodin

PÁ od 8:00 do 13:00 hodin

**Terénní program probíhá ve městech:** Náměšť nad Oslavou, Velká Bíteš, Velké Meziříčí, Oslavany, Rosice, Zbýšov, Moravské Budějovice, Jemnice...

**V čase:** PO - PÁ od 11:00 do 18:00 hodin – je možno zavolat na mobil a domluvit si schůzku. Je třeba volat s časovým předstihem.



## **DCHB - OCHT – Klub Zámek – centrum prevence**

### **Sídlo a kontakt:**

Klub Zámek – centrum prevence, L. Pokorného 15, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 821 692

**Mobil:** 608 609 466

**E-mail:** [zamek.trebic@caritas.cz](mailto:zamek.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.klubzamek.cz](http://www.klubzamek.cz)

**Kontaktní osoba:** Mgr. Pavla Krčálová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Klub Zámek je nízkoprahové zařízení pro neorganizovanou a ohroženou mládež od 12 let do 22 let. Služby jsou určeny pro všechny mladé, kteří řeší různé otázky typické pro období puberty a adolescence.

### **Nabízíme:**

- poradenství – individuální, skupinové, rodinné, rodičovské – vedené psychologem
- klubové aktivity – arteterapie, musikoterapie, keramická dílna, dřevodílna, sportovní aktivity, deskové hry, relaxace
- nealkoholový klub Sklep – besedy, koncerty, výstavy, vernisáže
- pobytové akce – víkendové, prázdninové
- vzdělávání dobrovolníků
- realizace preventivních programů pro školy
- speciální akce – Junior show, Dny zdraví, koncert pro Pomozte dětem

**Pracovní doba:** PO 14 – 18

ÚT 14 – 17:30

ST 14 – 19

ČT 14 – 19

PÁ jednou za 14 dnů 15 –18

## Na počátku

### **Sídlo a kontakt:**

Občanské sdružení Na počátku, Soběšická 60, Brno 614 00

**Tel.:** 548 221 405 – krizová telefonní linka s nepřetržitým provozem

**E-mail:** [napocatku@seznam.cz](mailto:napocatku@seznam.cz)

**www stránky:** <http://napocatku.sweb.cz>

**Kontaktní osoba:** Mgr. Ing. Eva Vondráková

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naše služby jsou určeny pro dívky a ženy, které jsou svým okolím či těžkou životní situací nuceny k interrupci, kterou však na základě svého rozhodnutí podstoupit nechtějí. Dále jsou služby určeny pro matky s dětmi z prostředí aktuálně probíhajícího domácího násilí.

### **Nabízíme:**

Služby naší sílové skupině nabízíme prostřednictvím tří našich zařízení, které jsou smysluplně navzájem propojeny, což přispívá ke komplexnosti naší pomoci. Těmi třemi instituty naší péče jsou:

- 1) **Poradna** – nabízí základní sociálně – právní, ekonomicko-sociální a psycho-sociální poradenství. Dále zprostředkovává kontaktní poradenství v případech, kdy klientka potřebuje službu jiného charakteru (zejména rezidenční zařízení) či specializovanou pomoc. Prostřednictvím poradny přijímáme klientky do našeho azylového zařízení.
- 2) **Domov pro dětský život** – zařízení má statut utajené adresy, je zde připraven pro klientky komplexní sociální program, který vychází z principu individuální sociální práce, a je založen na pojmenování potřeb klientky a stanovení cílů práce. Plán je zaměřen na posilování rodičovských kompetencí a na pozitivní vývoj dítěte či dětí.
- 3) **Následná péče** – pomoc matkám s dětmi, které odcházejí z našeho azylového zařízení v integraci do nového, přirozeného prostředí. Obsahem projektu je široká paleta služeb, počínaje motivačními kontakty, přes poradenství až po možnost ubytování v našich bytech následné péče.

*Služby jsou neplacené, vyjma úhrady za ubytování v našem azylovém domě a v bytech následné péče.*

**Pracovní doba:** na adrese PO – PÁ od 8:30 do 16:00 hodin.



## **DCHB - OCHT – Osobní asistence a chráněné bydlení**

### **Sídlo a kontakt:**

Osobní asistence a chráněné bydlení, L. Pokorného 15, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 821 290

**Mobil:** 775 613 621

**E-mail:** [osasistence.trebic@caritas.cz](mailto:osasistence.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.trebic.charita.cz](http://www.trebic.charita.cz)

**Kontaktní osoba:** Ing. Ludmila Hrubanová

### **Cílová skupina uživatelů:**

**Osobní asistence** je terénní služba poskytovaná v místě pobytu uživatele ( v domácnosti, na pracovišti, ve škole, na kulturních a sportovních akcích, při cestování atd. ). Služba je určena lidem se zdravotním znevýhodněním a seniorům, kteří se o sebe nemohou plně postarat pro přechodnou dobu nebo trvalou změnu zdravotního stavu nebo pro pokročilý věk a potřebují pomoc druhé osoby k zajištění základních lidských potřeb.

**Chráněné bydlení** je pobytová služba krátkodobá či dlouhodobá, určená osobám s mentálním nebo kombinovaným postižením, jejichž situace vyžaduje asistenci jiné fyzické osoby. Služba chráněné bydlení je určena lidem od 18 let, výjimečně od 15 let na krátkodobý pobyt.

### **Nabízíme:**

- seburčující asistenci – obsah služeb je individuální, dle potřeb uživatele. Uživatel sám řídí práci a pomoc osobního asistenta. Asistent provádí takové úkony, které by uživatel vykonával sám, kdyby nebyl postižený. Obsahem služby je: pomoc při zvládnutí úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při os. hygieně, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů klienta a při obstarávání osobních záležitostí, zastoupení pečující osoby v době její nemoci, vyčerpanosti či z jiného důvodu
- řízenou osobní asistenci – u klientů, kteří vzhledem ke svému postižení nejsou schopni sami řídit práci a pomoc osobního asistenta. Asistent pomáhá klientovi využívat jeho zachovalé schopnosti.
- chráněné bydlení – formou modelového bydlení skupinového nebo individuálního, zaměřujeme se na posílení samostatnosti a seburčení klienta

### **Provozní doba:**

Osobní asistence – v pracovních dnech, o víkendu a svátcích od 6:00 do 22:00,

od 22:00 do 6:00 krátkodobě

Chráněné bydlení – celoročně, 24 hodin denně, v pracovních dnech v dopoledních hodinách využívají klienti služeb ve stacionářích.

## Pečovatelská služba – JUDr. Božena Dolejská

### **Sídlo a kontakt:**

JUDr. Božena Dolejská – Pečovatelská služba, Okružní 900, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 842 168

**E-mail:** [bozena@dolejska.com](mailto:bozena@dolejska.com)

**Kontaktní osoba:** JUDr. Božena Dolejská

### **Cílová skupina uživatelů:**

Úkony pečovatelské služby jsou určeny občanům, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu nejsou schopni si sami zabezpečit běžné úkony osobní hygieny, domácí práce apod. a tuto péči jim nemohou zajistit ani rodinní příslušníci.

### **Nabízíme:**

- pečovatelskou službu – dovoz oběda, donáška nákupů, běžné úklidové práce, pomoc při os. hygieně, praní prádla apod.
- pedikúru

### **Pracovní doba:**

Tyto služby jsou poskytovány po celý týden od 6:00 do 14:30 nebo dle dohody s uživatelem, a to v domácnostech klientů, i ve střediscích osobní hygieny v těchto domech s pečovatelskou službou:

Dům s pečovatelskou službou

Koutkova 213 Třebíč

Dům s pečovatelskou službou

Myslbečova 594, Třebíč

Dům s pečovatelskou službou

Františka Hrubína 708 a 709, Třebíč

Žádost o zavedení pečovatelské služby je možno sepsat na Karlově nám.41/30, Třebíč.

## Pečovatelská služba města Náměšť nad Oslavou

### **Sídlo a kontakt:**

Město – Pečovatelská služba Náměšť nad Oslavou, Husova 947, 675 71

**Tel.:** 568 619 177

**E-mail:** [sabatova@mesto-namest.cz](mailto:sabatova@mesto-namest.cz)

**Kontaktní osoba:** Jitka Šabatová

### **Cílová skupina uživatelů:**

Úkony pečovatelské služby jsou určeny občanům města Náměště nad Oslavou, kteří jsou osamělý, nesoběstační a nejsou si sami vzhledem ke svému věku či zdravotnímu stavu schopni zajistit běžné úkony v péči o vlastní osobu a chodu domácnosti.

### **Nabízíme:**

- pečovatelskou službu – dovoz oběd
  - pomoc při úkonech osobní hygieny
  - úklid
  - pomoc v domácnosti
  - nákupy
- pedikúru

Poplatky za úkony pečovatelské služby jsou částečně hrazeny klienty dle platného ceníku.

**Pracovní doba:** pečovatelská služba PO – PÁ od 9:00 do 14:00 hodin  
pedikúra ( v prostorách Penzionu ) ST – PÁ od 7:00 do 15:30 hodin nebo  
dle telefonické objednávky

Žádost o zavedení pečovatelské služby je možno podat na Městském úřadě, Masarykovo nám.104, na odboru sociálních věcí a zdravotnictví u paní Jitky Šabatové číslo dveří 321.

# Poradna pro ženy, dívky a partnerské vztahy

Sdružení Ochrana nenarozeného života

## **Sídlo a kontakt:**

Poradna pro ženy, dívky a partnerské vztahy, Oldřichova 1, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 845 580

**Krizová telefonní linka:** 603 210 999

**www stránky:** [www.dis.cz/sonz](http://www.dis.cz/sonz)

**Kontaktní osoba:** Markéta Zemanová

## **Cílová skupina uživatelů:**

Naše poradna nabízí pomocnou ruku ženám a dívkám, které se ocitly v tíživé životní situaci, těhotným ženám, které byly zaskočeny neplánovaným těhotenstvím, budoucím maminkám, svobodným a osamělým matkám, neúplným rodinám a rodinám sociálně potřebným.

## **Nabízíme:**

- 1) **Poradenství** – sociálně právní poradenství – informace o nárocích čerpání sociálních dávek, výživné, problematika otcovství, adopce, možnosti umístění těhotné ženy v azylových domech aj., podpora a doprovázení klientky, materiální výpomoc ( těhotenské oblečení, oblečení pro děti, potřeby pro kojence, kočárky, postýlky atd., věci pocházejí z darů či účelových dotací ), kontakty na odborníky a pomáhající organizace, konzultace a spolupráce s odborníky, provedení těhotenského testu
- 2) **Přednášky pro mládež** – z hlediska prevence negativních společenských jevů ( pohlavně přenosné choroby, těhotenství nezletilých, rozvodovost mladých manželství, vysoký počet potratů aj. )
- 3) **Krizovou telefonní linku pro ženy a dívky** – jedná se o krizové poradenství ženám v obtížných situacích způsobeným nejen těhotenstvím ( domácí násilí, rozvod, manželské problémy atd., viz výše )

Poradny nabízejí služby poradenství a krizové telefonní linky diskrétně a zdarma.

**Pracovní doba:** PO – ČT od 8:00 do 17:00 hodin, po domluvě i v jiném termínu.

Poradna pro ženy, dívky a partnerské vztahy k 1.1.2007 svou činnost ukončí.



## Psychocentrum – manželská a rodinná poradna

### Sídlo a kontakt:

Psychocentrum – manželská a rodinná poradna kraje Vysočina, Karlovo nám. 30/41, Třebíč 674 01

**Tel:** 568 846 500

**E-mail:** [poradnatrebic@iol.cz](mailto:poradnatrebic@iol.cz)

**www stránky:** [www.psychocentrum.cz](http://www.psychocentrum.cz)

**Vedoucí pracoviště Třebíč:** PhDr. Alena Hujerová

**Kontaktní osoba:** Ilona Škarabelová – sociální pracovnice

### Cílová skupina uživatelů:

Své služby nabízíme lidem, kteří se ocitli v osobní, vztahové, rodinné, životní a existenciální krizi či tísní.

### Nabízíme:

- psychologické a sociální poradenství formou konzultací, psychoterapie individuální, párové a rodinné
- krizovou intervenci – osobní, telefonickou, internetovou
- aktivní pomoc za spolupráce s jinými institucemi

K objednání klientů není třeba žádná doporučení, stačí se telefonicky či osobně smluvit konzultační hodinu. Klienti mohou vystupovat anonymně. Poskytované psychosociální služby jsou bezplatné.

**Pracovní doba:** PO, ÚT 8:00 – 12:00 13:00 – 18:00  
ST, ČT 8:00 – 12:00 13:00 – 16:00  
PÁ 8:00 – 14:00



## **Sídlo a kontakt:**

Stacionář Úsměv, pro lidi s mentálním a kombinovaným postižením, Gen.Sochora 705, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 851 088

**E-mail:** [usmev.trebic@caritas.cz](mailto:usmev.trebic@caritas.cz)

**www stránky:** [www.charita.cz](http://www.charita.cz)

**Kontaktní osoba:** Lenka Kobylková

## **Cílová skupina uživatelů:**

Stacionář Úsměv je zařízení určené pro pobyt lidí s mentálním a kombinovaným postižením, kteří jsou starší 15 let.

## **Nabízíme:**

- podporu a aktivizaci lidí s postižením v oblasti soběstačnosti, navazování sociálních vztahů, podpora a pomoc při sebeobsluze, nácvik a rozvoj dovedností v osobní hygieně, péči o vlastní osobu, stolování apod.
- činnosti směřující k rozvoji rozumových schopností
- činnosti výtvarné, hudební, sportovní a pracovní
- rehabilitaci a relaxaci
- spolupráci na vzdělávání lidí s mentálním postižením se speciálními školami
- svoz uživatelů služeb do stacionáře

Služby a aktivity jsou poskytovány individuálně s důrazem na maximální podporu uživatelů. Péče je poskytována podle potřeb a možností uživatele služeb.

**Pracovní doba:** PO – PÁ od 6:00 do 15:00 hodin, mimo vánoční prázdniny a 4-5 týdnů v době letních prázdnin.

## Tyflocentrum Brno, o.p.s.

### **Sídlo a kontakt:**

Tyflocentrum Brno, o.p.s.

akreditované středisko sociálních služeb pro nevidomé, Chaloupkova 7, Brno-Královo Pole, 612 00

**Tel.:** 541 240 421

**Mobil:** 603 433 920

**E-mail:** [info@tyflocentrum-bm.cz](mailto:info@tyflocentrum-bm.cz)

**www stránky:** [www.tyflocentrum-bm.cz](http://www.tyflocentrum-bm.cz)

[www.chaloupka.org](http://www.chaloupka.org)

[www.brno.brailnet.cz](http://www.brno.brailnet.cz)

**Kontaktní osoba:** RNDr. Hana Bubeníčková – ředitelka společnosti

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naše společnost nabízí celé spektrum sociálních služeb pro těžce zrakově postižené osoby.

### **Nabízíme:**

- odborné poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek na bázi PC
- zácvik práce s pomůckami na bázi PC
- sociálně právní poradenství – pomoc s vyplněním formulářů, s formulací dopisů úřadům
- sociálně aktivizační služby – přednášky, besedy, poznávací výlety – nabídku lze získat prostřednictvím našeho časopisu Chaloupka, který zasíláme zdarma v nejrůznějších formách ( slepecké písmo, kazeta, zvětšený černotisk, e-mail, web viz. <http://www.tyflocentrum.bm.cz/chaloupka/>)
- sociálně terapeutické dílny – HapAteliér – výtvarná dílna pro nevidomé a slabozraké, přípravné kurzy pro pracovní uplatnění
- asistenční služby v rámci Brna – doprovod nejen obyvatelům Brna, ale také dojíždějícím

**Návštěvní den:** každý čtvrtek od 13:00 do 18:00 hod. pro neobjednané, objednaní mají přednost.

V době prázdnin je omezený provoz, proto je vhodné se objednat.

## Tyfloservis Brno, o.p.s.

### **Sídlo a kontakt:**

Tyfloservis o.p.s., Chaloupkova 7, Brno 612 00

**Tel.:** 541 212 810

**E-mail:** [brno@tyfloservis.cz](mailto:brno@tyfloservis.cz)

**www stránky:** [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

**Kontaktní osoba:** Ing.Bc. Petr Karásek – vedoucí střediska

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naši službu využívají především lidé, u nichž došlo k oslabení nebo ztrátě zraku v pozdějším věku, ale mohou se na nás obrátit i postižení od narození. Dolní věková hranice našich klientů je 15 let.

### **Nabízíme:**

- **rehabilitační kurzy** - prostorové orientace a samostatného pohybu ( nácvik chůze s bílou holí, bez pomůcek, s průvodcem, výběr vhodných tras )
  - sebeobsluhy ( nácvik vaření, péče o oděvy, osobní hygienu, péče o děti a domácnost atd. )
  - čtení a psaní Braillova bodového písma
  - nácvik psaní na kancelářském psacím stroji, klávesnici počítače a nácvik vlastoručního podpisu
  - tyflografika (nácvik samostatného zhotovování reliéfních vyobrazení a rozvoj schopností tato vyobrazení vnímat )
  - reedukace zraku
  - nácvik sociálních dovedností ( chování v různých společenských situacích a způsobu kontaktu s lidmi v dopravě, v obchodech )
  - **výběr vhodných pomůcek** – seznámení se sortimentem speciálních optických a kompenzačních pomůcek a s možnostmi jejich získání
  - **poradenství** – úprava prostředí a odstraňování architektonických bariér z hlediska potřeb nevidomých, nasměrování na další pomoc atd.
  - **psychologická pomoc** – krizová intervence, psychologická diagnostika, psychoterapie
- Rehabilitační kurzy, výběr pomůcek, poradenství i psychologické služby jsou bezplatné.

**Návštěvní den:** každý čtvrtek od 13:00 do 18:00 hod. – návštěvu je nutné telefonicky objednat.

## Ústav sociální péče Jinošov

### **Sídlo a kontakt:**

Ústav sociální péče, Jinošov 1, Náměšť nad Oslavou 675 71

**Tel.:** 568 619 451

**E-mail:** [abrozkova@volny.cz](mailto:abrozkova@volny.cz)

**www stránky:** [www.uspjinosov.cz](http://www.uspjinosov.cz)

**Kontaktní osoba:** Marie Hrubá

### **Cílová skupina uživatelů:**

Naše služba je určena pro dospělé občany s mentálním a kombinovaným postižením.

### **Nabízíme:**

- ubytování v 1- 5 lůžkových pokojích
- celodenní stravování včetně diet
- ošetrovatelskou péči a podporu k soběstačnosti
- podporu partnerských vztahů uživatelů
- aktivizaci pomocí hudebních, výtvarných a pracovních terapií dle zájmu uživatelů
- zajištění lékařské péče v areálu i mimo
- zajištění rehabilitace mimo ústav
- právní podporu
- nabídky finančně ohodnocené práce v provozu ústavu
- možnost doplnit si vzdělání i v dospělém věku
- podporu uživatelů při uplatnění na trhu práce
- pedikúru, kadeřnictví
- návštěvy duchovního i kostela
- možnost vycházek mimo ústav
- sportovní i kulturní vyžití ( stanování v přírodě, rekreace, setkávání s uživateli jiných ÚSP, tábory pro dospělé s programem aj. )

V areálu ústavu je k dispozici: stolařská dílna, keramická dílna, zahrada, lesopark, venkovní bazén.

Posláním naší organizace je pečovat o uživatele a podporovat je tak, aby si mohl vytvořit svůj domov a prožít hodnotný život.

**Návštěvní hodiny:** denně od 9:00 do 20:00 hodin

hodiny pro veřejnost PO –PÁ od 7:00 do 14:30 hodin

## **Část II.**

### **Ostatní služby**

## **Anonymní AT linka**

**Provozovatel:** Úřad městské části Prahy 17

**Provozní doba linky:** každý čtvrtek od 8:00 do 22:00 hodin.

**Telefonní čísla:** 235 311 791

235 311 793

724 307 775

**Vedoucí terapeut:** Alice Herešová – terapeut AT oddělení PL Bohnice

**Odborný garant:** MUDr. Gita Pekárková – vedoucí lékař AT oddělení PL Bohnice

### **Cílová skupina uživatelů:**

Je určena pro závislé na drogách a osoby ohrožené závislostí.

### **Nabízíme:**

Na lince je poskytována telefonní krizová intervence – emoční podpora, telefonická terapeutická pomoc, kontakty na odborníky a specializovaná zařízení.

Provoz anonymní AT linky je s celorepublikovou působností.

## Domov – Penzion pro důchodce Náměšť nad Oslavou

### **Sídlo a kontakt:**

Domov – Penzion pro důchodce, Husova 947, Náměšť nad Oslavou 675 71

**Zřizovatel:** Město Náměšť nad Oslavou Náměšť, Masarykovo nám. 104

**Tel.:** 568 620 218

**Kontaktní osoba:** Dana Valová – hospodářka

Nabízíme:

Ubytování a základní péči pro soběstačné starobní nebo plně invalidní důchodce.

**K dispozici je 44 bytů, z toho je 6 bytů 1+1, 8 bytů jednolůžkových garsoniér, 30 bytů dvoulůžkových garsoniéry.**

**Pro zájemce je možné sjednat pečovatelskou službu.**

### **Pracovní dny:**

v kanceláři Penzionu ÚT, ČT, PÁ vždy od 6:30 do 10:00 hodin

na Městském úřadě na odboru soc.věcí a zdrav., kancelář č. 318, telefon 568 619 172

možnost podat žádost o přijetí do penzionu

PO, ST od 7 – 11:30, 12:30 – 17 hodin

ÚT, ČT od 10 – 14:30 hodin

PÁ od 10 – 14 hodin

# Dům dětí a mládeže Náměšť nad Oslavou (DDM)

## **Sídlo a kontakt:**

Dům dětí a mládeže, Nová 535, Náměšť nad Oslavou

**Tel.:** 568 620 039

**E-mail:** [info@namestddm.cz](mailto:info@namestddm.cz)

**www stránky:** [www.namestddm.cz](http://www.namestddm.cz)

**Kontaktní osoba:** Ing. Jan Kotačka

## **Cílová skupina uživatelů:**

- děti mateřských škol
- děti základních škol
- mládež
- dospělí
- rodiče a děti
- učitelé MŠ, ZŠ a SŠ, vychovatelky ŠD
- neziskové organizace

## **Nabízíme:**

- pravidelnou zájmovou činnost ( zájmové kroužky, kurzy )
- příležitostnou zájmovou činnost ( pravidelně zveřejňované akce, opakující se akce...)
- prázdninovou a víkendovou činnost ( stálé tábory, putovní, příměstské, zahraniční, pro rodiče s dětmi, odborná soustředění, pro mládež a dospělé )
- individuální práce s talenty ( speciální kroužky, individuální konzultace, vedení seminárních, diplomových a soutěžních prací )
- organizování soutěží a přehlídek
- spontánní činnost ( přístup do kluboven a zahrady, některé aktivity na akcích )

Cílem všech aktivit DDM je pestrá nabídka činností pro děti, mládež a dospělé ve volném čase. Aktivity zajišťuje odborně, pedagogicky a osobnostně vyzrálý tým s pozitivním vztahem k pedagogické práci.

**Pracovní doba:** PO – NE od 8:00 do 20:00 hodin.

## Pedagogicko – psychologická poradna Třebíč

### **Sídlo a kontakt:**

Pedagogicko – psychologická poradna, detašované pracoviště Náměšť nad Oslavou, Masarykovo nám. 243, 675 71

**Tel:** 568 620 566, 568 620 499

**E-mail:** [ppp-no.svobodova@volny.cz](mailto:ppp-no.svobodova@volny.cz)

**Kontaktní osoba:** Mgr. Svobodová

### **Našimi klienty jsou:**

Děti od předškolního věku do plnoletosti, jejich rodiče či jiní vychovatelé, učitelé.

### **Nabízíme:**

- *pomoc při výchově předškolních dětí* – zdravotní postižení, handicap, výchovné obtíže, strachy, neklid, posouzení školní zralosti spojené s přípravou dítěte na školu
- *pomoc při potížích s učením* – zjišťování příčin neúspěchu (dysgrafie, dyslexie, dyskalkulie atd.), náprava specifických poruch učení, rozvíjení pozornosti dětí s lehkými mozkovými dysfunkcemi
- *pomoc při zvládnutí výchovných obtíží doma i ve škole* – nesoulad ve vztazích v rodině, mezi spolužáky, kamarády, pomoc v případě rodinného rozvratu, zvládnutí následků šikany, týrání, sexuálního zneužívání
- *pomoc v případě zdravotních problémů* – vyrovnávání se s nemocí či postižením, pomočování, poruchy příjmu potravy, úzkosti, strachy, nutkavé chování
- *poradenský a psychoterapeutický servis pro učitele*

Objednat se je možné písemně nebo telefonicky. V případě krizových situací je pomoc psychologa okamžitá. Všechny naše služby jsou bezplatné.

## Probační a mediační služba Třebíč ( PMS )

### **Sídlo a kontakt:**

Středisko PMS v Třebíči, Bráfova 502, Třebíč 674 01,  
středisko PMS se nachází v budově okresního soudu

**Tel.:** 568 842 502

568 840 094

**E-mail:** [jauerova@pms.justice.cz](mailto:jauerova@pms.justice.cz)

[adzurnakova@pms.justice.cz](mailto:adzurnakova@pms.justice.cz)

**www stránky:** [www.justice.cz](http://www.justice.cz)

**Kontaktní osoba:** PaedDr. Jaroslava Auerová – vedoucí střediska

### **Probační a mediační služba pracuje s klienty, kterými jsou:**

- pro osoby obviněné z páčání trestné činnosti
- poškození v trestním řízení
- odsouzení
- podmíněně propuštění z výkonu trestu odnětí svobody
- mladiství klienti ( od 15 do 18 let ) obvinění z páčání trestné činnosti / odsouzení
- děti do 15 let věku, které se dopustily činu jinak trestného
- jejich rodiče

### **Úkolem probační a mediační služby je:**

Zprostředkování možnosti řešení trestné činnosti alternativními způsoby, a to:

- **probačí** - realizace a kontrola výkonu alternativních trestů
- **mediačí** - možnost využití odklonů v trestním řízení
- zprostředkovává informace o:
  - průběhu trestního řízení
  - možnostech rozhodování soudu a státního zástupce o alternativních způsobech řešení trestních věcí
  - možnostech řešení následků trestné činnosti

Probační a mediační služba ČR je státní institucí v resortu Ministerstva spravedlnosti. Působí v oblasti sociální práce v trestní justici.

**Veškerá činnost PMS ČR je bezplatná ( hradí ji stát).**

**Pracovní doba:** PO – ČT od 7:00 do 16:00 hod.

PÁ od 7:00 do 13:30 hod.

## Roska Třebíč

### **Sídlo a kontakt:**

Regionální organizace unie Roska, Čajkovského 550, Třebíč 674 01

**Tel.:** 604 447 751

**E-mail:** [tmejovav@seznam.cz](mailto:tmejovav@seznam.cz)

**Kontaktní osoba:** Tmějová Vladimíra

Posláním organizace je pomáhat lidem postiženým roztroušenou sklerózou.

Nabízíme:

- základní sociální poradenství
- semináře
- rehabilitační cvičení
- rekondiční pobyty
- masáže

**Pracovní doba:** PO od 14:00 do 16:00 hodin.

# STŘED

## **Sídlo a kontakt:**

STŘED, Klub mládeže Hájek, Mládežnická 229, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 843 732

**E-mail:** [sdruzeni@stred.info](mailto:sdruzeni@stred.info)

**www stránky:** [www.stred.info](http://www.stred.info)

**Kontaktní osoba:** Mgr.Martina Bártová

Naše organizace nabízí pro občany z regionu Náměšť nad Oslavou dva projekty:

- 1. *Dobrovolnické centrum*** – vyhledává a školí dobrovolníky pro jiné neziskové organizace zajišťující sociální služby a preventivní programy. Cílem je nabídnout dobrovolníkům kvalitní zázemí ( školení, kurzy, supervize, pojištění ) a tím přispět neziskovému sektoru ve zkvalitňování sociálních služeb. Dobrovolník poskytuje pomoc osobám sociálně slabým, zdravotně postiženým, seniorům, příslušníkům národnostních menšin. Imigrantům, osobám po výkonu trestu odnětí svobody, osobám drogově závislým, osobám trpícím domácím násilím, pomoc při péči o děti, mládež a rodiny v jejich volném čase. Spolupracujeme s Domovem pro matky v tísní, Domovinkou, s domovy důchodců atd.
- 2. *Programy pro děti a mládež ze sociálně znevýhodněného prostředí*** – snahou programů je nabízet dětem a mládeži různé jednorázové aktivity a naplnit tak jejich volný čas. Tyto aktivity jsou určeny dětem, které jsou ze sociálně znevýhodněných rodin, jako jsou rozvedené manželství, zneužívání alkoholu či jiných návykových látek v rodině, delší nepřítomnost rodičů, děti z dětských domovů, děti, jejichž rodiny pobírají dávky sociální podpory nebo dávky sociální péče atd. Součástí tohoto programu je i realizování letních výchovně-rekreačních táborů.

**Otevírací hodiny:** PO – PÁ od 8:00 do 17:00 hodin.

# Svaz neslyšících a nedoslýchavých (SNN) v ČR, Poradenské centrum Jihlava

## **Sídlo a kontakt:**

SNN v ČR, Poradenské centrum, Úprkova 6, Jihlava 586 01

**Tel.:** 567 300 247

**E-mail:** [snn-cr.vysocina@tiscali.cz](mailto:snn-cr.vysocina@tiscali.cz)

**Kontaktní osoba:** Jiřina Kocmanová

## **Cílová skupina uživatelů:**

Uživatelé poradenského centra jsou osoby se sluchovým postižením. Jedná se o rozmanitou skupinu uživatelů lišící se stupněm i druhem sluchové vady a způsobem komunikace. Většinou jde o nedoslýchavé uživatele sluchadel, ohluchlé využívající k dorozumění odezírání a neslyšící jejichž mateřským jazykem je jazyk znakový.

## **Nabízíme:**

1. **Poradenství speciálně pedagogické** – možnosti a způsoby získání kompenzačních pomůcek, včetně vyzkoušení, zajištění profesionálních kurzů odezírání a tlumočení znakového jazyka, možnost získání kochleárního implantátu, zprostředkování na organizace profesionálně zaměřené na dětskou klientelu, poradenství o možnostech alternativní komunikace, o možnostech vzdělávací dráhy dětí se sluchovým postižením ( speciální školy, integrace, speciální třídy atd. ), poradenství pro pracovníky ve školství, zaměstnavatele i širší veřejnost
2. **Poradenství sociálně – právní** – základní poradenství o problematice invalidního důchodu, příspěvků na kompenzační pomůcku, získání průkazu mimořádných výhod pro zdravotně postižené, oblast zaměstnávání osob se sluchovým postižením, oblast odstraňování informačních bariér( vycházející ze zákona o znakové řeči ) atd.
3. **Služby týkající se kompenzačních pomůcek** – zprostředkování opravy kompenzační pomůcky, sluchadla, včetně odvozu a dovozu i mimo Jihlavu, zajištění drobného příslušenství ke sluchadlům ( baterie, zvukovodové koncovky, čistící tablety na ušní tvarovky aj. ), zprostředkování získání kompenzační pomůcky ve spolupráci se specializovanými firmami včetně případné montáže v bytě klienta apod.

Cílem poradenského centra je poskytnout osobám se sluchovým postižením dostatek informací a nabídek služeb specializovaných firem, aby mohli co nejlépe „ překonat“ svůj handicap, integrovat se do společnosti a vést plnohodnotný život.

## **Svaz postižených civilizačními chorobami**

### **Sídlo a kontakt:**

Svaz postižených civilizačními chorobami okresní výbor Třebíč, Komenského nám. 12,  
Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 850 344

**www stránky:** [www.spcch.unas.cz](http://www.spcch.unas.cz)

**Kontaktní osoba:** Karel Hašek

### **Nabízíme:**

- rekondiční pobyty v lázních Luhačovice pro kardiaky, respiriky, diabetiky
- 2x ročně výroční členské schůze s tancem
- zájezdy na divadelní představení, zájezdy po celé ČR
- vycházky do přírody
- 2x týdně pravidelné cvičení v tělocvičně
- plavání
- kurzy, přednášky
- možnost půjčení měřiče tlaku, BIO lampu, inhalátory

Cílem organizace je zlepšovat zdravotní stav osob postižených civilizačními chorobami, zkvalitnit co nejvíce jejich život s tímto postižením a začlenit do společnosti.

**Úřední den:** PO od 9 – 11 hodin v kanceláři svazu.

## Violka – občanské sdružení onkologických pacientů

### **Sídlo a kontakt:**

Violka – občanské sdružení onkologických pacientů, Obránců míru 491, Třebíč 674 01

**Kontaktní osoba:** Konečná Alžběta – předsedkyně sdružení, **tel. 568 821 147**

Marek Miroslav – místopředseda sdružení, **tel. 568 850 699**

### **Nabízíme:**

- poskytnutí nemedicínských informací kam se obrátit: při podezření z nemoci, pro psychickou útěchu, pro ztišení bolesti, pro zvládnutí stresu, při samovyšetření, při koupi zdravotnických pomůcek
- osvěty, besedy, přednášky
- napojení na aktivity Ligy proti rakovině
- společné oslavy narozenin, vánoční besedy, výlety

Posláním naší klubové činnosti je přinést našim členům psychickou podporu, pomoc najít odvahu nemoci vzdorovat, zbavit se strachu a najít motivaci do života.

**Osobní kontakt:** každý čtvrtek od 9:00 do 11:00 hod. v klubovně onkologické kliniky,  
každý třetí čtvrtek v měsíci pravidelná schůzka sdružení od 14:00 do 16:00  
hod. v budově onkol. kliniky,  
telefonicky kdykoliv

## **Část III.**

### **Úřady a instituce**



## Městský úřad Náměšť nad Oslavou - odbor sociálních věcí a zdravotnictví

### **Sídlo a kontakt:**

Odbor SVZ se nachází v budově městského úřadu na Masarykově nám.104. v prvním poschodí. Bezbariérový přístup do budovy je umožněn z ulice Palackého.

**Vedoucí odboru:** Ing. Tomáš Nevrtal, tel.: 568 619 170, e-mail: [nevrtal@mesto-namest.cz](mailto:nevrtal@mesto-namest.cz)

**Úřední dny:** pondělí, středa od 7 – 11:30, 12:30 – 17 hodin

Na oddělení pracuje 8 referentů, kteří vykonávají výkon státní správy v přenesené působnosti pro město Náměšť nad Oslavou a obce ve správním obvodu.

#### **1. Dávky sociální péče**

- dávky sociální péče pro rodiny s dětmi
- dávky sociální péče pro nezaměstnané
- příspěvky při péči o osobu blízkou či jinou

#### **2. Dávky sociální péče pro staré a zdravotně postižené občany**

- vydávání průkazů mimořádných výhod
- vydávání zvláštních označení motorových vozidel
- příspěvky na provoz motorového vozidla
- příspěvek na nákup, opravu a zvláštní úpravu motorového vozidla
- příspěvek na úpravu bytu
- příspěvek na kompenzační pomůcky
- příspěvek na zvýšené životní náklady
- příspěvek na provoz telefonní stanice
- příspěvek na individuální dopravu

#### **3. Sociálně - právní ochrana dětí**

- sociálně právní ochranu dětí a mládeže
- výchovná opatření a úprava poměrů k nezletilým
- kolizní opatrovnictví
- náhradní rodinná péče, pěstounská péče
- ústavní výchova
- péče o týrané a zneužívané děti
- příspěvek na výživu dítěte
- koordinátor osob společensky nepřizpůsobení, drogově závislých, rómský poradce

#### **4. Domov – penzion pro důchodce**

- ubytování a základní péče pro staré občany

#### **5. Pečovatelská služba**

- rozvoz obědů a drobné úkony pečovatelské služby
- pedikúra

#### **6. Lékařská služba první pomoci ( LSPP )**

- je zajišťována pouze v PÁ od 13 – 18 hod., v SO, NE a svátky od 8 – 18 hod., v ostatních případech je LSPP zajištěna NsP Třebíč.

Dále odbor SVZ zajišťuje proces **komunitního plánování sociálních služeb.**

## Okresní správa sociálního zabezpečení

### **Sídlo a kontakt:**

Okresní správa sociálního zabezpečení Třebíč, Karlovo nám. 106/57, Třebíč 674 01

**Tel.:** 568 830 111

**E-mail:** [podatelna.tr@cssz.cz](mailto:podatelna.tr@cssz.cz)

**www stránky:** [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz)

OSSZ vyřizuje požadavky z oblasti důchodových nároků ( důchodové pojištění, sepsání žádosti o důchodové dávky, informace k odchodu do starobního důchodu apod. ).

Úřední hodiny jsou zabezpečovány v Náměšti nad Oslavou v budově městského úřadu, 1x za tři týdny, vždy ve čtvrtek od 8:30 do 10:30 hod., dveře č. 208.

### **Úřední hodiny II. pololetí v měsících roku 2006:**

Čtvrtek 10.8.2006  
31.8.2006  
21.9.2006  
12.10.2006  
2.11.2006  
23.11.2006  
14.12.2006

## Úřad práce v Třebíči, pracoviště Náměšť nad Oslavou

### Sídlo a kontakt:

Pro spádovou oblast Náměšťsko jsou k dispozici pracoviště zaměřená na:

1. **zprostředkování zaměstnání** – dislokované pracoviště Náměšť nad Osl. 675 71, Husova 898, tel. 568 620 392
2. **dávky státní sociální podpory** – kontaktní místo Náměšť nad Osl. 675 71, Palackého 660, tel. 568 620 017, 568 620 292

<b>Úřední hodiny:</b> pondělí	8.00 - 17.00
úterý	8.00 - 13.00
středa	8.00 - 17.00
čtvrtek	8.00 - 13.00
pátek	8.00 - 13.00

### Činnost úřadu práce:

- provádí zprostředkování zaměstnání uchazečům a zájemcům o zaměstnání a zabezpečuje pracovní rehabilitaci osob se zdravotním postižením
- poskytuje poradenské služby spojené s vyhledáváním zaměstnání (včetně zemí EU), volbou povolání a rekvalifikací
- vyplácí podporu v nezaměstnanosti a podporu při rekvalifikaci
- poskytuje zaměstnavatelům poradenské a informační služby, zaměstnavatelům zaměstnávajícím více jak 50% zaměstnanců, kteří jsou osobami se zdravotním postižením, poskytuje příspěvek na podporu zaměstnávání těchto osob
- sleduje plnění povinného podílu zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- zabezpečuje uplatňování nástrojů aktivní politiky zaměstnanosti včetně finanční podpory zaměstnavatelů při zřizování nových pracovních míst, veřejně prospěšných prací a míst v chráněných dílnách a pracovištích
- vydává zaměstnavatelům povolení k získávání cizinců na volná pracovní místa a cizincům povolení k zaměstnání
- rozhoduje o povolení výkonu činnosti dítěte
- poskytuje dávky státní sociální podpory (přídavky na děti, rodičovský příspěvek, dávky pěstounské péče, sociální příplatek, příspěvek na bydlení, porodné, pohřebné)
- posuzuje a rozhoduje o tom, zda fyzická osoba je či není osobou zdravotně znevýhodněnou
- posuzuje pro účely poskytnutí dávek nebo mimořádných výhod podle zvláštních právních předpisů:
  - dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav dítěte
  - zda si fyzická osoba může zvýšit vzhledem ke svému zdravotnímu stavu životní úroveň vlastní prací
  - zda jde o osobu těžce zdravotně postiženou a druh a stupeň tohoto postižení pro účely mimořádných výhod, příspěvku na úpravu bytu, úhradu bezbariérového bytu nebo garáže, koupí, opravu a úpravu motorového vozidla a příspěvku na individuální dopravu
  - zda jde o osobu dlouhodobě těžce zdravotně postiženou, dlouhodobě zdravotně postiženou nebo o dítě dlouhodobě nemocné
  - stupeň závislosti fyzické osoby pro účely příspěvku na péči

Vyšlo k 15. září 2006, vydání první, 100 výtisků.

---

Vydalo: Město Náměšť nad Oslavou, Masarykovo nám. 104, na základě podkladů předložených poskytovateli sociálních služeb, náklad výtisků financován z prostředků města.

Technická realizace: Petr Večeřa tel: 602 523 037